

## **Patientinformation efter åderbråcksbehandling i lokalbedövning**

Benet är omlagt med elastiskt kompressionsförband som du kan avlägsna dagen efter operationen. Därefter ska du använda stödstrumpa dagtid under åtminstone 1 vecka. Stödstrumpa kan du köpa på apotek eller i sjukvårdsaffär.

Du kan känna viss ömhet i benet, men det skall räcka med Alvedon och/eller Ibuprofen som smärtstillande. Svullnad av foten är vanlig det första dygnet och efter laser eller RF behandling kan smärta på insidan av låret uppkomma efter 5–10 dagar som en del av läkningsprocessen. Smärtan försvinner vanligtvis inom 1–2 veckor och påminner helst om träningsvärk.

Svag rodnad och blåmärken är vanliga och i vissa fall kan du känna mindre knölar (kärlrester) som försvinner helt inom några månader.

Du ska röra dig som vanligt och du kan återvända till ditt arbete dagen efter operationen. Vi rekommenderar att du gör uppehåll i din träning i åtminstone 1 vecka.

### **Möjliga komplikationer**

#### *Vanliga*

Mindre blödning från operationssåren. Vid blödning genom förbandet ska du lägga benet i högläge tills blödningen stannar. Eftersom blodtrycket i vensystemet är lågt är denna typ av blödning inte farlig och brukar stanna utan vidare åtgärd.

#### *Sällsynta*

Sårinfektion med lokaliserat rodnad och värmeökning kan uppstå ca 2–4 dagar efter operationen. Vid misstänkt infektion ska du höra av dig till oss eller söka din vårdcentral för bedömning.

#### *Mycket sällsynta*

Om underbenet svullnar och blir stumt kan det vara tecken till blodpropp i djupa vensystemet. Om du misstänker blodpropp ska du höra av dig till oss eller söka akut sjukvård för ultraljudskontroll.