

Patientinformation inför åderbråcksbehandling i lokalbedövning

På operationsdagen anmäler du dig i receptionen och träffar därefter den sjuksköterska som tar hand om dig under hela förloppet. Sjuksköterskan visar dig till omklädningsrummet där du tilldelas ett låst skåp för dina kläder och andra personliga tillhörigheter. Du byter om till rock och tofflor och om du önskar får du lugnande tablett och smärtlindring. På omklädningsrummet träffar du din kirurg som markerar åderbråcken som ska tas bort med tuschpenna. Din sjuksköterska visar dig sedan in till operationssalen där du lägger dig på operationsbordet och förbereds inför operationen. Du kommer att vara vaken under hela ingreppet som oftast tar mellan 30 och 60 minuter. När operationen avslutas lägger vi om det opererade benet och du går åter till omklädningsrummet där du vilar en stund i en skön fåtölj. Efter ca 20–30 minuter kan du byta om till dina egna kläder och återvända till hemmet. Tänk på att ta på dig lössittande byxor eftersom benet är bandagerat. Du får kirurgens telefonnummer och kan alltid kontakta denne vid behov på icke kontorstid. Nästa vardag ringer vi upp dig för en efterkontroll. Om operationen är utförd på uppdrag av Region Skåne kontaktar vi dig efter 6-12 månader och erbjuder kontrollundersökning.

Eftersom du sannolikt kommer att få lugnande/smärtstillande mediciner ska du inte köra bil eller cykla hem efter behandlingen. För övrigt ska du röra dig som vanligt och du kan återvända till ditt arbete nästa vardag eller dagen därpå. Vi rekommenderar att du gör uppehåll i din träning i åtminstone 1 vecka.

Vi rekommenderar att du använder stödstrumpor i 1–2 veckor efter operationen. Stödstrumpor finns att köpa i apotek eller sjukvårdsaffär.

OBS: Du behöver inte fasta inför operationen! Får du förhinder ska du kontakta oss i god tid för ombokning.